2015 年 9 月 14 日
ヨガプラス（関東・関西 18 店舗）
株式会社ぜん

Press Release　報道関係者各位

ちっちゃなボールで大きな効果！セラピーボールを使って簡単ヨガ

「セラピーボールヨガ＜体験会＞」

～リラックスできる究極の 60 分～

関東・関西に 18 店舗のヨガ・ホットヨガ専門スタジオを展開する「ヨガプラス」（運営　株式会社ぜん　所在地：東京都渋谷区広尾 1-８－１３）は、新たなクラスとして「セラピーボール」を使ったヨガクラスをスタートします。ヨガが初めての方、体調が思わしくない方、元気になりたい、ストレス解消したい、癒されたい、、という方にはおすすめのクラスです。セラピーボールを使うことで、より早い効果を得られます。

＜セラピーボールとは？＞

セラピーボールは、人間が本来備わっている免疫力や自然治癒力を高める革新的なセラピーアイテムです。慢性的なストレスからくる緊張が癒されていきます。

グリップ性の高いセラピーボールは、表面の皮膚から深部の筋肉や筋膜に浸透し、緊張や身体の痛み（五十肩や慢性的な肩こり）、歪みなど自分をブロックしていたものを解放させ自分本来の元気や活力、心の安定が戻ってきます。

【内容】

「セラピーボールヨガ体験会」

【日時・場所】

ヨガプラス五反田店・高田馬場店にて開催

9/23(水) 11:30-12:30　五反田

10/18(日) 13:30-14:30　五反田

10/22(木) 15:30-16:30　五反田

10/3(土) 13:00-14:00　高田馬場

10/17(土) 13:00-14:00　高田馬場

10/24(土) 13:00-14:00　高田馬場

※場所詳細

ヨガプラス五反田（こちら）ヨガプラス高田馬場（こちら）

2015 年 9 月 14 日
ヨガプラス（関東・関西 18 店舗）
株式会社ぜん

Press Release　報道関係者各位

＜ヨガプラスとは＞

ヨガプラスは東京・横浜・大阪に 18 店舗展開するホットヨガ・常温ヨガ専門スタジオです。ヨガプラスは、みなさまにヨガを正しく実践していただくことで、ヨガの最終的な効果である「心の変容を伴う全体的な心身の健康」を得ていただくこと、それを大きな使命としています。さらには、心身ともに健康になることで、ご家庭や職場、学校など現代社会の中で健やかに過ごしていただけると考えています。

＜株式会社ぜんとは・・＞

関東・関西・北海道にヨガ・ピラティスの専門スタジオ（basi ピラティス、ピラティススタイル、ヨガプラス、ビクラムヨガ）4 ブランド、全 73 店舗運営。ヨガ・ピラティスを通して心身ともに健康を得ていただき、社会貢献することを目標としています。現在、膨大な保険料の削減、健康寿命問題の打開策として、年齢問わずだれでもできる、ヨガ・ピラティスが注目されています。今年も、新店舗オープンを各地で予定。

※スタジオ HP：
basi ピラティス：　http://www.basipilates.jp/
ピラティススタイル：　http://www.pilatesstyle.jp/
ヨガプラス：　http://www.yoga-plus.jp/
ビクラムヨガ：　http://www.bk-yoga.info/
※コーポレートサイト：　http://zen-jp.info/

＜株式会社ぜんの理念＞

株式会社ぜんはヨガ、ピラティスの本質的な効果を、自分たちが学び、その本質を理解して、それをクライアントに伝え、理解してもらい、実践してもらい、その最終的な効果である、心の変容を伴う全体的な心と身体の健康を享受してもらうことを最も大切な使命としております。私たちは、クライアントさまに、私たち自身がオープンネスをもって、クライアントさんを一人の人間として扱い、心がほっとする、くつろいだ空間を作り上げることで、自分自身に向き合える、本当の自分に出会える場を提供します。

会社、家庭という、社会の中で社会的役割をまとって生きるすべての人に、本当の自分に出会える、心身ともにリラックスした場、心身ともに健康でいられる、健康が作り上げられる場として、病院でも、宗教でもない場としての、新しい第３の場を提供します。

株式会社ぜん
〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-３－１８　広尾オフィスビル 3F
代表：TEL03-6409-6500　マーケティング：TEL03-6409-6503　マーケティング部